



CURSO DE ACTUALIZACIÓN DE ÁRBITROS 8 Y 9 DE SEPTIEMBRE DE 2012 PROGRAMA

Sábado 8 de septiembre

- 09:00 Distribución de habitaciones.
- 09:30 Presentación del Curso.
- 09:45 Test de reglamento.
- 11:00 Pruebas físicas
- 12:00 Descanso
- 12:15 Trabajos de campo (colocación, gestión del placaje, etc.) (Pedro Montoya, Iñigo Atorrasagasti, Xabin Kortabarria)
- 13:15 Fin mañana.
- 14:00 Comida.
- 16:00 Los cambios en la reglas. (Alberto Ruiz – Iñaki Vergara)
- 16:30 Melé. (Pedro Montoya)
- 17:00 Lateral y ventaja. (Iñigo Atorrasagasti)
- 17:45 Descanso
- 18:00 El placaje y ruck. (Xabin Kortabarria - Pedro Montoya)
- 18:45 Fuera de juego. (Iñigo Atorrasagasti)
- 19:15 Maul (Pedro Montoya)
- 19:45 Fin tarde
- 20:30 ¿Cena?

Domingo 9 de septiembre

- 08:30 Desayuno.
- 09:00 Apreciaciones en torno a las prácticas
- 09:30 Gestión de las sanciones durante el partido (Historias)
- 10:30 Gestión del juego. (Xabin Kortabarria - Pedro Montoya)
- 11:30 Descanso.
- 11:45 Administración y protocolo. (Iñaki Vergara)
- 13:00 Clausura del curso

Ponentes:

- Iñaki Vergara, Pedro Montoya, Iñigo Atorrasagasti, Alberto Ruiz, Julio Calleja.



Material necesario para el curso:

- Ropa de deporte, botas y zapatillas deportivas.
- Silbato y reloj.
- Cuaderno, bolígrafo y/o lápiz.

Trabajo previo al curso:

- Los árbitros deberán hacer el curso Rugby Ready, en la plataforma <http://www.irrugbyready.com/> es muy sencillo obtener el certificado que acredita los conocimientos básicos que requiere cualquier practicante de rugby. Los que traigan el certificado al curso obtendrán un premio en material deportivo.
- Estudio del reglamento de juego (lo puedes ver y descargar en la página de la Federación Vasca de Rugby <http://www.euskadirugby.org/> y también sería interesante hacer el test en <http://www.irblaws.com/ES/login/>
- Resumen de dudas, las preguntas del formato ¿qué debo hacer, cuando, como...? Son buenas a la hora de plantear aclaraciones o consejos, es bueno que hayas hecho previamente un ejercicio de autoanálisis teórico y práctico para que no se quede nada en el tintero.
- Entrenamiento físico.

Notas aclaratorias:

- El curso se desarrollará en las aulas de la Universidad del País Vasco en su sede de Eibar.
- El traslado de los cursillistas será por su propia cuenta, es aconsejable juntarse varios en cada coche para ahorro y comodidad de todos.
- El alojamiento, comida y material que se entregará al principio del curso, corre por cuenta de la Federación Vasca de Rugby.
- En el lugar donde se desarrolla el curso existen máquinas de refrescos y de café, es conveniente llevar cambios para hacer uso de ellas.
- Nos reuniremos árbitros de todos los niveles, desde internacionales hasta inexpertos, por lo que será muy importante no dar nada por sabido, la colaboración de todos hará posible un progreso colectivo.
- Si necesitas cualquier aclaración, no dudes en consultar con Iñaki Vergara, en el teléfono 610408870.