



CURSO DE ACTUALIZACIÓN DE ÁRBITROS 11 Y 12 DE SEPTIEMBRE DE 2010 PROGRAMA

Sábado 11 de septiembre

- 09:00 Distribución de habitaciones.
- 09:30 Presentación del Curso.
- 09:45 Orientación del arbitraje en función de los objetivos.
- 10:00 Matizaciones en el Reglamento de Juego para la temporada 2010-11.
- 11:15 Trabajo en base a listados de control.
- 11:30 Café
- 11:45 Referencias del campo de juego.
- 12:00 El Reglamento, ese gran desconocido. Pon a prueba tus conocimientos.
- 12:30 La colocación.
- 13:00 La comunicación.
- 14:00 Comida.
- 16:00 Prácticas, melé.
- 16:30 Prácticas, Lateral y maul.
- 17:00 Prácticas, el placaje y ruck
- 17:30 Prácticas, saques y juego abierto.
- 18:00 El arbitraje en la práctica.
- 19:00 Pruebas físicas
- 20:30 Cena
- 22:00 Olimpiada Rugby 2008

Domingo 12 de septiembre

- 08:30 Desayuno.
- 09:00 Planificación de la temporada en función de los objetivos
- 10:00 Apreciaciones en torno a las prácticas
- 10:30 Las tres C
- 11:30 Administración y protocolos.
- 13:00 Clausura del curso.

Ponentes:

- Fernando Bagazgoitia, Presidente del Comité Vasco de Árbitros.
- Javier Blanco, Director de Formación del Comité Vasco de Árbitros.
- Ricardo Aragón, responsable médico de la FVR.
- José Miguel Galdós, Director Técnico de la FVR.

En función del número de cursillistas y su nivel se realizarán grupos de trabajo acordes al nivel general.



Material necesario para el curso:

- Ropa de deporte, botas y zapatillas deportivas.
- Silbato y reloj.
- Cuaderno, bolígrafo y/o lápiz.

Trabajo previo al curso:

- Los árbitros deberán hacer el curso Rugby Ready, en la plataforma <http://www.irbrugbyready.com/> es muy sencillo obtener el certificado que acredita los conocimientos básicos que requiere cualquier practicante de rugby. Los que traigan el certificado al curso obtendrán un premio en material deportivo.
- Estudio del reglamento de juego (lo puedes ver y descargar en la página de la Federación Vasca de Rugby <http://www.euskadirugby.org/>)
- Resumen de dudas, las preguntas del formato ¿qué debo hacer, cuando, como...? Son buenas a la hora de plantear aclaraciones o consejos, es bueno que hayas hecho previamente un ejercicio de autoanálisis teórico y práctico para que no se quede nada en el tintero.
- Entrenamiento físico.

Notas aclaratorias:

- El curso se desarrollará en las aulas de la Universidad del País Vasco en su sede de Eibar.
- El traslado de los cursillistas será por su propia cuenta, es aconsejable juntarse varios en cada coche para ahorro y comodidad de todos.
- El alojamiento, comida y material que se entregará al principio del curso, corre por cuenta de la Federación Vasca de Rugby.
- En el lugar donde se desarrolla el curso existen máquinas de refrescos y de café, es conveniente llevar cambios para hacer uso de ellas.
- Nos reuniremos árbitros de todos los niveles, desde internacionales hasta inexpertos, por lo que será muy importante no dar nada por sabido, la colaboración de todos hará posible un progreso colectivo.
- El curso tendrá un formato interactivo, contamos con tu participación en todas las actividades y sesiones de trabajo que se organicen durante el fin de semana
- La resolución de las dudas que se generen en los grupos y que no hayan tenido una respuesta satisfactoria en los mismos estarán sujetas a consulta en la sesión general de prácticas.
- Las prácticas se realizarán siguiendo el siguiente esquema:
 - Repaso de las características técnicas que rodean cada fase de juego,
 - Repaso de reglamento que afecta a cada fase de juego,
 - Colocación y comunicación del árbitro en cada una de ellas.
- El sábado por la noche tendrá lugar una Olimpiada de rugby para poner a prueba la habilidad de los participantes en el juego Rugby 2008. Habrá premios para los concursantes.
- Si necesitas cualquier aclaración, no dudes en consultar con Fernando Bagazgoitia (Nanín), en el teléfono 665547320; o con Javier Blanco (Txuri) en el teléfono 616531749.