

# VI JORNADAS INTERNACIONALES DE MEDICINA y PREPARACION FISICA EN EL DEPORTE Y BALONCESTO

CURSOS DE VERANO DE LA UPV

Sábado 22 de junio de 2013

Palacio Miramar (Donostia)

**ORGANIZAN**



Universidad  
del País Vasco

Euskal Herriko  
Unibertsitatea

**12 PONENCIAS OFICIALES, 2 CONFERENCIAS Y 1 MESA REDONDA**

**DIRIGIDAS A:**

Médicos, Preparadores Físicos, Entrenadores, Sociólogos, Psicólogos, Educadores, Licenciados y Diplomados en Ciencias de la Actividad Física, IVEF, Fisioterapeutas, Dirigentes deportivos, Instituciones, Medios de comunicación, deportistas y todas las personas afines al baloncesto u otras prácticas deportivas

Validez académica de 10 horas.

ESPERAMOS VUESTRAS COMUNICACIONES

**COLABORAN**



**gipuzkoa**



**INFORMACION E INSCRIPCIONES:**

CURSOS DE VERANO DE LA UPV: 943 219 511 [cverano@ehu.es](mailto:cverano@ehu.es) ó [udaikastaroak@ehu.es](mailto:udaikastaroak@ehu.es)

GIPUZKOA BASKET: 943 444 428 - [gipuzkoabasket@gipuzkoabasket.com](mailto:gipuzkoabasket@gipuzkoabasket.com)



**BIENVENIDA**



eman ta zabal zazu



Universidad  
del País Vasco

Euskal Herriko  
Unibertsitatea



Querid@s amig@s:

Este año 2013 cumplimos la sexta edición de nuestras queridas Jornadas. Esto supone todo un premio a la constancia y una enorme ilusión y responsabilidad respecto a los temas a elegir, tratar y desarrollar. Como viene siendo habitual contaremos con el asesoramiento científico de European Physical Condition Association (EPCA) a la hora de seleccionar los temas y profesores del programa, además de contar con un profesorado de calidad y prestigio contrastado.

El bagaje científico a través de las Jornadas supone una puesta al día en la formación, al permanente enriquecimiento personal dentro de la denominada sociedad del conocimiento.

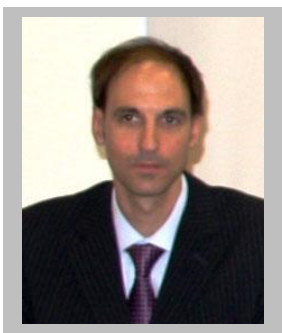
Dicha formación repercutirá, sin duda, no solo en el deportista de élite, sino también, en una sociedad que cada vez participa más en actividades físicas, en la prevención de la salud y como soporte funcional del resto de actividades y acciones a realizar.

Por estos motivos y con una cuota de inscripción muy asequible, os animamos a asistir y participar directamente en las Jornadas animando también a presentar vuestras comunicaciones.

Os esperamos. Un cordial saludo

**Dr. Agustín Alvarez**, director de las VI Jornadas

Jefe de los Servicios Médicos, Gipuzkoa Basket



Estimad@s amig@s:

A todos los técnicos relacionados con las distintas áreas del Deporte y Baloncesto: Un año más y por sexto año consecutivo, Gipuzkoa Basket ha hecho un gran esfuerzo para poder desarrollar y celebrar una nueva edición de nuestras Jornadas, en tiempos realmente difíciles por la profunda crisis en la que el deporte está inmersa, como reflejo de la sociedad actual.

Seguimos en la línea científica de juntar un profesorado cualificado y experto del máximo nivel y un temario variado y de suma actualidad para su aplicación en la práctica diaria de trabajo. La Jornada se enriquecerá con la presentación de vuestras experiencias y trabajos, en forma de comunicaciones, por ello animaros a venir, sobre todo, Residentes, Mir, Fisioterapeutas, Jóvenes Entrenadores, Preparadores Físicos y todos los que de una u otra forma estáis relacionados con las distintas áreas del deporte.

El comité científico de la Jornada garantiza el nivel académico y científico del programa.

Un afectuoso saludo

**Dr. Julio Calleja**, Departamento de Educación física y deportiva

Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Universidad del País Vasco



## COMITÉ ORGANIZADOR

**Presidente:** Dr. Agustín Alvarez

**Vicepresidente:** Dr. Julio Calleja, FCAD

**Secretario:** Dr. Alberto Fernández

### **Vocales:**

Dr. Javier Gil

Dr<sup>a</sup>. Eder Etxeberría

Dr. J.M<sup>a</sup> Ugarte

Dr<sup>a</sup>. Teresa Gaztañaga

D. Germán Cea

D. Carmelo Etxeberría

D. Pablo Navallas

Dña. Kristina Poyo

D. Sergio Ferrer

Dña. Cristina Sarasola

D. Rafael Sagastume

Dr<sup>a</sup> Inmaculada Martinez de Aldama

## COMITÉ CIENTÍFICO

**Presidente:** Dr. Julio Calleja, FCAD

**Vicepresidente:** Dr. Agustín Alvarez

### **Vocales:**

Dr<sup>a</sup>. Maite Fuentes

Dr. Jose Aramendi

Dr. Iñaki Arratibel

D. Toni Caparrós



eman ta zabal zazu



Universidad  
del País Vasco

Euskal Herriko  
Unibertsitatea

## **INFORMACIÓN e INSCRIPCIONES**

**Secretaría Técnica** Palacio Miramar; Pº Miraconcha 48; 20.007 - San Sebastián.

Cursos de Verano UPV. Tel. (34) 943 219 511- Fax (34) 943 219 598. e-mail; [cverano@ehu.es](mailto:cverano@ehu.es) / [udaikastaroak@ehu.es](mailto:udaikastaroak@ehu.es)

### **CUOTA DE INSCRIPCION:**

- 40 € antes del 10 de mayo de 2013 y 50 € a partir de esta fecha.
- Socios de Femede, Ekime y Colcafid: 36 € antes del 10 de mayo y 40 € a partir de esta fecha.

**PAGO Nº DE CUENTA:** 0182 5709 48 0010010034.

### **CONCESION DE BECAS:**

50% de la cuota de inscripción (20 €). Solicitudes en la Secretaría Técnica de los Cursos de Verano de la UPV (Palacio Miramar - 943 219 511, [cverano@ehu.es](mailto:cverano@ehu.es)) del 25 de marzo al 15 de Mayo 2013

### **INFORMACION CIENTIFICA Y NORMAS PARA LA PRESENTACION DE COMUNICACIONES:**

- La fecha límite para la aceptación de resúmenes de comunicaciones será el 15 de junio de 2013, siendo notificada su selección en la dirección de mail especificada. El resumen no deberá ser de más de 200 palabras y deberá ser enviado a la dirección [cverano@ehu.es](mailto:cverano@ehu.es) / [udaikastaroak@ehu.es](mailto:udaikastaroak@ehu.es)
- El Comité Científico efectuará su selección sobre la base del contenido científico del resumen y se reserva el derecho de reclamar información adicional sobre el texto presentado.
- El primer autor deberá estar inscrito en el congreso.
- Los resúmenes de las comunicaciones se entregarán a todos los asistentes.

### **NORMAS SOBRE LAS COMUNICACIONES ORALES:**

- El tiempo de presentación será de 8 minutos y 2 minutos adicionales para comentarios y discusión.
- El presidente de la mesa entregará el certificado de presentación al autor al finalizar la exposición.
- La exposición tendrá que realizarse en proyección con sistema PowerPoint. El material audiovisual necesario (USB portátil) deberá entregarse en la secretaría de audiovisuales con suficiente tiempo antes de la exposición.



## **PROGRAMA CIENTIFICO**



### **8:30h Recogida de Acreditaciones**

### **8:45h Presentación de la Jornada.**

- . Alvaro Bilbao, Presidente de Gipuzkoa Basket
- . Germán Cea, Director General de Gipuzkoa Basket
- . Dr. Agustín Álvarez, Jefe de los Servicios Médicos de Gipuzkoa Basket y Director de la Jornada

### **9:00h ¿Qué aporta el test de laboratorio al jugador de baloncesto?**

- . Presidente: Dr. José Aramendi, Servicios Médicos de Gipuzkoa Basket
- . Moderador: Dr<sup>a</sup> Maite Fuentes, UPV-EHU. Vitoria.
- . Ponente: Dr. Iñaki Arratibel prof. UPV-EHU Vitoria -Tolosa

### **9:30h La percepción de esfuerzo nos puede ayudar a optimizar el Entrenamiento en minibasket**

- . Presidente: Dr. Agustín Álvarez, Jefe de los Servicios Médicos de Gipuzkoa Basket
- . Moderador: Dr. Luis Mari. Sautu. UPV-EHU. Vitoria
- . Ponente: Dra. Maite Fuentes, UPV-EHU Vitoria

### **10:00h "1x1 para todos y todos para 1x0"**

- . Presidente: Dr. Julio Calleja. UPV-EHU. Vitoria
- . Moderador: Dr<sup>a</sup> Eder Echeverría. CTC de Tolosa -San Sebastián
- . Ponente: Jesús María Solar Pastor Departamento Educación Gobierno Vasco, Munguía



### **10:30h ¿Qué puede aportar el fútbol al baloncesto?**

- . Presidente: Dr. Javier Gil. Servicios Médicos, Uxue Bilbao Basket, Bilbao
- . Moderador: Germán Cea. Guipúzcoa Basket San Sebastián
- . Ponente: Luis Solar. Bilbao Kirolak.

### **11:00h Descanso**

### **11:30h ¿Que aporta el balonmano al baloncesto?**

- . Presidente: Dr. Julio Calleja. UPV-EHU.
- . Moderador: Dr<sup>a</sup> Eder Etxeberria CTC de Tolosa - San Sebastián
- . Ponente: Dr. Sebastián Feu. Universidad de Extremadura

### **12:00h ¿Podemos reducir el número de lesiones en baloncesto?**

- . Presidente: Carmelo Etxebarria. AVEB
- . Moderador: Lolo Encinas. Guipúzcoa Basket
- . Ponente: Dr. Pepe Conde. Universidad de Sevilla

### **12:30h Consenso sobre ayudas ergogénicas: Evidencias científicas**

- . Presidente: Dr. José Aramendi, Gipuzkoa Basket
- . Moderador: Dr. Alberto Fernández, Baskonia, Vitoria
- . Ponente: Dr<sup>a</sup> Teresa Gaztañaga, Grupo de nutrición Femede, San Sebastián

### **13:00h Conferencia - Coloquio “No solo es la Pista”**

- . Medios de comunicación: Yagoba Tirado, Grupo Vocento en Bilbao, Borja Santamaría de El Diario Vasco en San Sebastián, Juanjo Lusa de Onda Vasca y Mundo Deportivo
- . Invitado especial: Sito Alonso, entrenador de Gipuzkoa Basket



**16:00h Mejorar el CORE en jugadores de baloncesto para evitar lesiones de espalda**

- . Presidente: Dr. Alberto Fernández. Baskonia, Vitoria
- . Moderador: Iñaki Arratibel UPV-EHU, Tolosa Kirol Medikuntza
- . Ponente: Dr. Yolanda Reyes Bilbao

**16:30h La formación del entrenador de baloncesto**

- . Presidente: Dr<sup>a</sup>. Maite Fuentes UPV-EHU Vitoria
- . Moderador: Dr. Luis Sautu UPV-EHU Vitoria
- . Ponente: Dr. Sergio Ibáñez Godoy. Universidad de Extremadura.

**17:00h Descanso**

**17:15h El entrenamiento personal con jugadores NBA**

- . Presidente: Dr<sup>a</sup> Teresa Gaztañaga, Kirol Bidea San Sebastián
- . Moderador: Dr. Javier Gil; Uxue Bilbao basket, Bilbao.
- . Ponente: Dr. Julio Calleja UPV-EHU

**18:00h Los problemas de entrenar y jugar en 3 competiciones**

- . Presidente: Dr. Sergio Ibáñez Godoy
- . Moderador: Dr. Julio Calleja, UPV-EHU, Vitoria.
- . Ponente: Toni Caparros. Club Barcelona

**18:30h ¿Deben tomar Vitamina D los jugadores de basket?**

- . Ponente: Dr. José Aramendi: Servicios Médicos de Gipuzkoa Basket
- . Eugenio Rodríguez: Preparador físico de Gipuzkoa Basket





## **19:00h** Mesa redonda: Coloquio – Futuro - Conclusiones

### **Participación de todos los profesores**

- . Presidente: Germán Cea, Director general de Gipuzkoa Basket
- . Moderadores: Miguel Santos, presidente de Honor de Gipuzkoa Basket  
Alberto Larrondo. (Agente de jugadores) Bilbao.

## **20:00h** Fin de la Jornada





## **BOLETIN DE INSCRIPCION**

<b>Nombre</b>	<b>Apellidos</b>	
<b>Centro de trabajo</b>	<b>Cargo</b>	
<b>Dirección</b>		
<b>Población</b>		
<b>Provincia</b>		
<b>CP</b>		
<b>Domicilio</b>	<b>Tel. Domicilio</b>	<b>Movil</b>
<b>E-Mail</b>	<b>Fax</b>	

Rellenar y enviar junto con el resguardo de pago de inscripción con el nombre a la Secretaría Técnica; e-mail; [cverano@ehu.es](mailto:cverano@ehu.es)

### **CUOTAS DE INSCRIPCIÓN:**

- Cuota General; 40 €** antes del 10 de mayo 2.013 y **50 €** después de esta fecha.
- Socios de Femede y Ekime acreditado 36 €** antes del 10 de mayo y **50 €** después de esta fecha.
- Becados 20 €**

### **CANCELACIONES**

Las cancelaciones hechas entre el 1 de mayo y 30 de mayo 2.013 tendran un 50% de penalización y las cancelaciones con posteridad a esta fecha no tendran derecho a devolución.

### **FORMA DE PAGO**

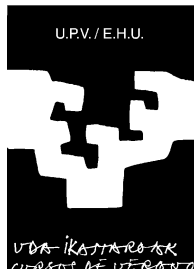
Mediante **Cheque nominativo** a favor de las "VI Jornadas Internacionales de medicina y preparación física en el deporte y baloncesto".

**Transferencia bancaria.** Beneficiario "VI Jornadas Internacionales de medicina y preparación física en el deporte y baloncesto".

**Nº de cuenta 0182- 5709 48 0010010034 del BBVA**, reseñando el nombre del inscrito, y enviar copia del recibo a Secretaria Técnica, e-mail; [cverano@ehu.es](mailto:cverano@ehu.es); ó Fax **943 219 598**.

Dudas en Tel. **943 219 511**

**Los inscritos deben estar al corriente del pago.**



## **HOJA DE PRESENTACION DE COMUNICACIONES**

**Título**

**Autor/s**

**Palabras claves:**

**Introducción, objetivos, material y método, resultados, conclusiones y bibliografía**

**ESPACIO RESERVADO (INFORME COMITÉ CIENTÍFICO)**

**Admitido o no admitido (especificar y señalar las correcciones, si procede)**