



## CURSO DE ACTUALIZACIÓN DE ÁRBITROS 8 Y 9 DE SEPTIEMBRE DE 2012

### PROGRAMA

#### Sábado 8 de septiembre

- 09:00 Distribución de habitaciones.
- 09:30 Presentación del Curso.
- 09:45 Test de reglamento.
- 11:00 Pruebas físicas
- 12:00 Descanso
- 12:15 Trabajos de campo (colocación, gestión del placaje, etc.) (**Pedro Montoya – Alberto Ruiz – Iñigo Atorrasagasti**)
- 13:30 Fin mañana.
- 14:00 Comida.
- 16:00 Los cambios en la reglas. (**Iñaki Vergara**)
- 16:30 Gestión del juego (**Xabin Kortabarria**).
- 17:30 Regla 11 - El fuera de juego (**Iñigo Atorrasagasti**)
- 18:00 Descanso
- 18:15 Regla 8 – La ventaja, Breakdown y continuidad. (**Xabin Kortabarria**)
- 18:45 Regla 19 – El lateral. (**Iñigo Atorrasagasti**)
- 19:15 Descanso
- 19:30 Regla 17 – El maul (**Alberto Ruiz**)
- 20:00 Regla 16 – El ruck (**Xabin Kortabarria**)
- 20:30 Fin jornada del sábado

#### Domingo 9 de septiembre

- 08:30 Desayuno.
- 09:15 Apreciaciones en torno a las prácticas
- 10:00 Regla 15 - El placaje incluye Regla 14 (**Pedro Montoya**)
- 11:00 Descanso.
- 11:15 Regla 20 - La Melé. (**Pedro Montoya**)
- 11:45 Gestión de las sanciones (**Alberto Ruiz**).
- 12:15 Descanso
- 12:30 Administración y protocolo (**Iñaki Vergara**).
- 13:00 Dudas y preguntas.
- 13:45 Fin del curso



### Material necesario para el curso:

- Ropa de deporte, botas y zapatillas deportivas.
- Silbato y reloj..
- Cuaderno, bolígrafo y/o lápiz.

### Trabajo previo al curso:

- Los árbitros deberán hacer el curso Rugby Ready, en la plataforma <http://www.irbrugbyready.com/> es muy sencillo obtener el certificado que acredita los conocimientos básicos que requiere cualquier practicante de rugby.
- Estudio del reglamento de juego (lo puedes ver y descargar en la página de la Federación Vasca de Rugby <http://www.euskadirugby.org/> y también sería interesante hacer el test en <http://www.irblaws.com/ES/login/>
- Un resumen con las dudas y las preguntas del formato ¿qué debo hacer, cuando, como...? Son buenas a la hora de plantear aclaraciones o consejos, es bueno que hayas hecho previamente un ejercicio de auto análisis teórico y práctico para que no se quede nada en el tintero.
- Entrenamiento físico.

### Notas aclaratorias:

- El curso se desarrollará en las aulas de la Universidad del País Vasco en su sede de Eibar.
- El traslado de los cursillistas será por su propia cuenta, es aconsejable juntarse varios en cada coche para ahorro y comodidad de todos.
- El alojamiento, comida y material que se entregará al principio del curso, corre por cuenta de la Federación Vasca de Rugby. Excepto la cena que no hay servicio en la Universidad y tenemos que buscar algún lugar económico para cenar.
- En el lugar donde se desarrolla el curso existen máquinas de refrescos y de café, es conveniente llevar cambios para hacer uso de ellas.
- Nos reuniremos árbitros de todos los niveles, desde internacionales hasta inexpertos, por lo que será muy importante no dar nada por sabido, la colaboración de todos hará posible un progreso colectivo.
- Si necesitas cualquier aclaración, no dudes en consultar con Iñaki Vergara, en el teléfono 610408870.