



**CURSO DE NIVEL I DE ÁRBITROS IRB
10 Y 11 DE SEPTIEMBRE DE 2011
COMPLEJO EDUCATIVO DE EIBAR (Avda. Otaola)
PROGRAMA**

Sábado 10 de septiembre

- 09:00 Distribución de habitaciones.
09:30 Presentación del Curso.

Módulo 1 Conocimiento del Juego

1. Los principios del Rugby
2. El Rugby, un deporte simple.
3. Los principios de las Reglas del Rugby

Módulo 2 Conducción

1. El papel del Árbitro
2. Colocación
3. Comunicación
4. Manejo de riesgos: estar preparado.

Módulo 3 Planificación

1. Preparación del árbitro
2. Apoyo del árbitro

Módulo 4 Aspectos técnicos

Introducción y procedimientos

1. Comienzos y reinicios del partido
2. Ventaja: ¿Por qué es necesario detener el partido?
3. Juego abierto: La necesidad de espacio
4. Contacto: La necesidad de disputa
5. Reinicio a partir de la melé
6. Lateral y saque de lateral
7. Antijuego: Seguridad y espíritu

- 19:00 Pruebas físicas
20:30 Cena
22:00 RWC 2011 para Xbox



Domingo 11 de septiembre

- 08:30 Desayuno.
- 09:00 Apreciaciones en torno a las prácticas
- 10:00 Gestión del juego
- 10:30 Las tres C
- 11:30 Administración y protocolos.
- 13:00 Clausura del curso.

Ponentes:

- Fernando Bagazgoitia, Presidente del Comité Vasco de Árbitros.
- Javier Blanco, Director de Formación del Comité Vasco de Árbitros.



Material necesario para el curso:

- Ropa de deporte, botas y zapatillas deportivas.
- Silbato y reloj.
- Cuaderno, bolígrafo y/o lápiz.

Trabajo previo al curso:

- Los árbitros deberán hacer el curso Rugby Ready, en la plataforma <http://www.irbrugbyready.com/> es muy sencillo obtener el certificado que acredita los conocimientos básicos que requiere cualquier practicante de rugby. Los que traigan el certificado al curso obtendrán un premio en material deportivo.
- Estudio del reglamento de juego (lo puedes ver y descargar en la página de la Federación Vasca de Rugby <http://www.euskadirugby.org/>)
- Resumen de dudas, las preguntas del formato ¿qué debo hacer, cuando, como...? Son buenas a la hora de plantear aclaraciones o consejos, es bueno que hayas hecho previamente un ejercicio de autoanálisis teórico y práctico para que no se quede nada en el tintero.
- Entrenamiento físico.

Notas aclaratorias:

- El curso se desarrollará en las aulas de la Universidad del País Vasco en su sede de Eibar.
- El traslado de los cursillistas será por su propia cuenta, es aconsejable juntarse varios en cada coche para ahorro y comodidad de todos.
- El alojamiento, comida y material que se entregará al principio del curso, corre por cuenta de la Federación Vasca de Rugby.
- En el lugar donde se desarrolla el curso existen máquinas de refrescos y de café, es conveniente llevar cambios para hacer uso de ellas.
- Nos reuniremos árbitros de todos los niveles, desde internacionales hasta inexpertos, por lo que será muy importante no dar nada por sabido, la colaboración de todos hará posible un progreso colectivo.
- El curso tendrá un formato interactivo, contamos con tu participación en todas las actividades y sesiones de trabajo que se organicen durante el fin de semana
- La resolución de las dudas que se generen en los grupos y que no hayan tenido una respuesta satisfactoria en los mismos estarán sujetas a consulta en la sesión general de prácticas.
- Las prácticas se realizarán siguiendo el siguiente esquema:
 - Repaso de las características técnicas que rodean cada fase de juego,
 - Repaso de reglamento que afecta a cada fase de juego,
 - Colocación y comunicación del árbitro en cada una de ellas.
- El sábado por la noche tendrá lugar una Olimpiada de rugby para poner a prueba la habilidad de los participantes en el juego Rugby 2008. Habrá premios para los concursantes.
- Si necesitas cualquier aclaración, no dudes en consultar con Fernando Bagazgoitia (Nanín), en el teléfono 665547320; o con Javier Blanco (Txuri) en el teléfono 616531749.