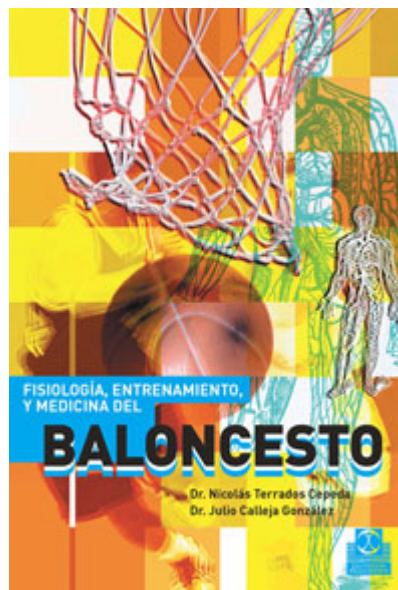




## NOTA DE PRENSA



### LA AVEB PRESENTA EL LIBRO “FISIOLOGÍA, ENTRENAMIENTO Y MEDICINA DEL BALONCESTO”

La Asociación Vasca de Entrenadores de Baloncesto (AVEB) presentará oficialmente en rueda de prensa el martes día 14 de octubre del 2008, en el hotel Nervión de Bilbao a las 12,30 pm, el libro “FISIOLOGÍA, ENTRENAMIENTO Y MEDICINA DEL BALONCESTO” de los Doctores Julio Calleja y Nicolás Terrados y recientemente publicado por Editorial Paidotribo.

El Doctor Julio calleja del departamento de educación física y deportiva de la facultad de ciencias del deporte del UPV y el Doctor Nicolás Terrados de la Universidad de Oviedo, han publicado recientemente el libro que han dirigido y que lleva como título 'Fisiología, entrenamiento y medicina del baloncesto'. La obra cuenta con la colaboración de preparadores físicos, jugadores, fisioterapeutas y médicos del baloncesto nacional e internacional, y ha sido prorrogada por el Ex-Seleccionador Nacional de Baloncesto, Pepu Hernández, Campeón del Mundo y el Ex-Seleccionador Aíto García Reneses recientemente Subcampeón Olímpico. El libro se ha editado en la editorial PAIDOTRIBO, una de las más importantes en lengua hispana y en el se tratan temas de actualidad científica sobre el baloncesto de élite como: recuperación, fatiga, metabolismo en el juego, lesiones por sobrecarga, talentos deportivos, efecto edad, entrenamiento neuromuscular, aloinjertos de rodilla, percepción de esfuerzo.....

***Nicolás Terrados, Dr. en Medicina y Cirugía. Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Formado en el centro August Krog de Dinamarca bajo la tutela del profesor B.Saltin y en el Karolinska Institute de Suecia. Ha sido jugador del Real Madrid júnior y asesor del FC Barcelona sección de baloncesto en el área de fisiología. Actualmente dirige la Unidad Regional de Medicina del Deporte del Principado de Asturias, profesor de la Universidad de Oviedo y del Comité Olímpico Español***

***Julio Calleja, Dr. en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Máster en alto rendimiento deportivo. Entrenador superior de baloncesto y atletismo. Ha sido preparador físico del proyecto Siglo XXI de la Federación Española de Baloncesto, de la Selección Española de Baloncesto y del Tenerife en Liga LEB y ACB. Actualmente es profesor de la Universidad del País Vasco y del postgrado en preparación física del baloncesto.***