

# FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE RUGBY

Ferraz, 16 – 4º Dcha – 28008 MADRID

Teléfonos: (34) 91 541 49 78  
(34) 91 541 49 88  
Fax: (34) 91 559 09 86



Internet: [www.ferugby.com](http://www.ferugby.com)  
E-mails: [secretaria@ferugby.com](mailto:secretaria@ferugby.com)  
[prensa@ferugby.com](mailto:prensa@ferugby.com)

## II FORO DIGITAL PARA EL ANÁLISIS Y LA MEJORA DEL RUGBY ESPAÑOL

Nuevamente, al igual que hicimos en la temporada pasada, abrimos las puertas de la FER para dar la oportunidad a todos los afiliados a través de este FORO de debatir y aportar ideas y sugerencias en tres temas que son de actualidad en nuestro rugby nacional.

Se podrá optar por participar en los siguientes temas:

- 1. SITUACION ACTUAL DEL CESPED ARTIFICIAL COMO SUPERFICIE DEPORTIVA PARA LA PRÁCTICA DEL RUGBY.**
- 2. LA PREPARACION FISICA DEL RUGBY.**
- 3. NUMERO DE JUGADORES SELECCIONABLES.**

Se recomienda que las opiniones y propuestas que se hagan sean, en la medida de lo posible, concretas y ajustadas al tema objeto de debate y que se apoyen en las posibilidades reales de mejora de nuestro rugby actual y del lógico desarrollo que habrá de tener en los próximos años.

El Foro permanecerá accesible entre los días 1 de Junio al 10 de Julio de 2009.

La inscripción es gratuita y su posterior acceso se realizara a través del enlace al foro que hay en la página Web de la Federación Española de Rugby.

[www.ferugby.com](http://www.ferugby.com)

Todas las inscripciones serán verificadas para evitar intervenciones desde el anonimato y serán requisitos indispensables rellenar correctamente todos los campos que solicita la plataforma y tener licencia.

Dependiendo del tema sobre el queremos intervenir, opinar o leer las intervenciones debemos acceder al enlace concreto de cada tema.

En cada tema encontraremos unos documentos colgados que previamente podemos leer. No son unos documentos largamente elaborados, son unas breves exposiciones sobre las que empezar a hablar y debatir.

Habrà un administrador-moderador con el fin de un buen desarrollo del Foro para evitar alguna actitud ofensiva, pero siendo gente de Rugby no debe ser necesario que nadie nos recuerde lo que es la educación y el respeto.

En espera de una gran participación y de que las conclusiones sacadas sean de utilidad para nuestro Rugby, se despide atentamente:

**ALFONSO MANDADO VAZQUEZ**  
Presidente FER

# FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE RUGBY

Ferraz, 16 – 4º Dcha – 28008 MADRID

Teléfonos: (34) 91 541 49 78  
(34) 91 541 49 88  
Fax: (34) 91 559 09 86



Internet: [www.ferugby.com](http://www.ferugby.com)  
E-mails: [secretaria@ferugby.com](mailto:secretaria@ferugby.com)  
[prensa@ferugby.com](mailto:prensa@ferugby.com)

## II FORO VIRTUAL PARA EL ANÁLISIS Y LA MEJORA DEL RUGBY NACIONAL

JUNIO-JULIO 2009

Temas propuestos:

- **SITUACION ACTUAL DEL CESPED ARTIFICIAL COMO SUPERFICIE DEPORTIVA PARA LA PRÁCTICA DEL RUGBY.**

### Cuestiones a debatir

1. ¿Qué requisitos debería tener un césped artificial para la práctica del rugby?
2. Que características más importantes deben resolver los productos-sistemas del césped artificial?
3. ¿Que deberemos exigir al césped artificial para la practicidad del rugby?

- **LA PREPARACIÓN FISICA DEL RUGBY**

### Cuestiones a debatir

1. Sobre la cantidad:

¿Se hacen en el número de sesiones suficientes durante la semana como para que se produzca una mejora sustancial en el jugador?

¿Se trabaja con la suficiente continuidad, sobre todo de una temporada a otra, como para que las mejoras producidas, tengan un efecto acumulativo sobre las cualidades del jugador temporada tras temporada?

2. Sobre la calidad

¿Se utilizan los medios adecuados en cada caso como para conseguir una optimización de los resultados?

¿Los parámetros de intensidad de las cargas utilizados durante la temporada son adecuados y se mantienen durante el tiempo necesario?



### 3. Sobre el trabajo de base

¿Se trabaja con los jugadores jóvenes con la suficiente antelación como para que su maduración como jugador sea completa?

### 4. Sobre la estructura del club

¿Cuenta los clubes, al menos los de elite, con estructuras y medios materiales y humanos suficientes como para que los jugadores puedan optimizar su condición física?

## • JUGADORES SELECCIONABLES

### Cuestiones a debatir

1. ¿Cuáles es el número de jugadores seleccionables que deben tener las plantillas de los clubes de División de Honor?
2. ¿Cuántos deberían estar en el terreno de juego?
3. ¿Es bueno para el rugby nacional que haya muchos jugadores no seleccionables?
4. ¿Es la calidad de los jugadores no seleccionables muy superior a los que sí lo son?
5. ¿Se debería cambiar la normativa con respecto a esto?