



EN COLABORACIÓN CON



# Escuela de Formación de la Federación Vasca de Rugby 2011



# Introducción

Los responsables de la Dirección de la Federación Territorial Vasca de Rugby proponen el desarrollo de un programa de actividades que cumpla los objetivos de formar y actualizar a técnicos, jugadores y directivos, con la expectativa que en estas actividades pasen por **la Escuela de Formación de la Federación Vasca de Rugby 2011** más de 120 cursillistas relacionados con nuestro deporte.

Para ello va a contar con la colaboración de RUGBY SOLUCIONES, consultoría deportiva especializada en Rugby que desde hace 10 años lleva celebrando Cursos de Formación de entrenadores unidos a diversas actividades paralelas de formación: como Congresos Internacionales, Formación Tutorizada para Clubes, Cursos de Rugby Escolar, Tecnificación de Jugadores, etc., con un material didáctico de siete ejemplares disponible para todos los cursillistas. Y todo ello a través de un nutrido grupo de personas, de estos estamentos, que son la referencia de este trabajo.

La ESCUELA DE FORMACIÓN DE LA FEDERACION VASCA DE RUGBY 2011 no solo realizan los cursos específicos de formación, actualización y tecnificación, sino que también hará que sus cursillistas convivan, intercambien experiencias y realizan contactos deportivos que materializan a los largo de las siguientes temporadas con partidos, torneos, etc., entre diferentes clubes. Y para responder a todas las inquietudes de las personas vinculadas a nuestro deporte, la ESCUELA DE FORMACIÓN DE LA FEDERACION VASCA DE RUGBY 2011, presenta un amplio abanico de cursos desarrollados por entrenadores y especialistas tanto nacionales como internacionales.





# Plan de Formación 2011

- **NIVEL I: Un curso** destinado a la formación de entrenadores, con el perfil de **Rugby iniciación – Educadores en un Nivel de Iniciación.**
- **NIVEL II: Un curso** destinado a la formación de entrenadores, con el perfil de **Rugby formación – Educadores en un Nivel de Desarrollo.**
- **NIVEL III: Un curso** destinado a la formación de entrenadores, con el perfil de **Rugby Rendimiento – Entrenadores en un Nivel de Rendimiento.**
- **RUGBY ESCOLAR: Un curso** destinado a la formación de profesores de colegios, con el perfil de **Curso de iniciación al Rugby en Primaria y Secundaria.**
- **RUGBY SIETE: Un curso** destinado a la formación de entrenadores con el perfil de **Rugby Siete.**
- **DIRECCION DEPORTIVA DE CLUB: Un curso** destinado a jugadores, entrenadores, árbitros, directivos del rugby con el perfil de **Dirección Deportiva de Club.**
- **TECNIFICACIÓN DE JUGADORES: Un curso** destinado a Jugadores entre 16 y 21 años de las distintas selecciones territoriales, con el perfil de **jugadores.**
- **ACTUALIZACION: un curso** destinado a la actualización de entrenadores, con el perfil de **Curso de Actualización de Rugby.**





# Calendario de Actividades

JUNIO		JULIO	
1			
2			
3		1	3ª J. R. 7. D. Técnica.
4		2	
5		3	
6		4	Jugadores
7		5	Jugadores
8		6	Jugadores
9		7	Jugadores
10	1ªJ:	8	4ª J.
11	Nivel I, II, III.	9	Nivel I,II,III
12	R. Escolar.	10	Actualización.
13		11	
14		12	
15		13	
16		14	
17		15	
18		16	
19		17	
20		18	
21		19	
22		20	
23		21	
24	2ªJ:	22	
25	Nivel I, II, III.	23	
26	R. Escolar	24	
27	Jugadores	25	
28	Jugadores	26	
29	Jugadores	27	
30	Jugadores	28	
		29	
		30	
		31	
JUNIO		JULIO	

<b>Fechas:</b>	<b>10/11/12 Junio</b>	<b>24/25/26 Junio</b>	<b>25 al 2 Julio</b>	<b>1/2/3 Julio</b>	<b>2 al 9 Julio</b>	<b>8/9/10 Julio</b>
	<b>1 Jornada</b>	<b>2 Jornada</b>	<b>Semana</b>	<b>3 Jornada</b>	<b>Semana</b>	<b>4 Jornada</b>

<b>Cursos:</b>	Nivel I	Nivel I	Tecnificación	Rugby Siete	Tecnificación	Nivel I
	Nivel II	Nivel II	Jugadores	Dirección Deportiva	Jugadores	Nivel II
	Nivel III	Nivel III				Nivel III
	R. Escolar	R. Escolar				Actualización

Horarios:   Viernes    De 16 a 21  
               Sábados   De 10 a 14   De 16 a 20  
               Domingos   De 10 a 14





# NIVEL I

## OBJETIVOS

Formar a entrenadores – educadores que sean capaces de desarrollar el proceso de enseñanza-aprendizaje de los principiantes en el juego dinamizando y organizando actividades.

Formar a entrenadores – educadores que estén cualificados para responsabilizarse de grupos – equipos de escuelas de rugby, tanto municipales como de club.

## FORMATO:

El curso de formación se distribuyen en 60 horas presénciales (tres jornadas de viernes tardes a domingo mañana. 1ª Jornada: 10, 11 y 12 de junio. 2ª Jornada: 24, 25 y 26 de junio. 3ª Jornada: 8,9 y 10 de julio), 50 horas de trabajo personal on line, 150 horas de aplicación tutorizada.

## TITULACIÓN:

Titulo de Nivel I federativo y Titulo Nivel I IRB

Esperando aprobación Escuela Vasca de Deporte

## REQUISITOS INSCRIPCIÓN

Ser mayor de 16 años

Tener Secundaria aprobada o prueba de madurez

Ser poseedor de licencia federativa expedida por la Federación Vasca o Española

## CONTENIDOS

### Bloque 1: Técnico-táctico

- - La lógica interna del juego: Los principios de acción
- - Dinámica y fases del juego
- - Formas individuales de juego (ataque y defensa)
- - Formas colectivas de juego (ataque y defensa)

### Bloque 2: Didáctico-metodológico

- - Los valores del rugby
- - Las etapas de aprendizaje
- - Arquitectura de las situaciones de entrenamiento
- - Las variables del juego
- - Evaluación del proceso de aprendizaje
- - Programa didáctico de Rugby Escolar

### Bloque 3: Teoría del entrenamiento

- - Las QFB y las etapas evolutivas
- - La sesión de entrenamiento

### Bloque 4: Reglamento y normativas

- - Las reglas básicas del juego
- - Reglamentos adaptados
- - El arbitraje en categorías inferiores
- - El entorno legislativo e institucional

### Bloque 5: Psicopedagógico

- - Principios y estrategias de comunicación verbal y no verbal
- - La motivación
- - Actividades alternativas: recursos didácticos
- - Relación educador – escuela
- - Relación educador – padres

### Bloque 6 control y seguridad

- - Actividad y riesgo
- - Prevención de lesiones y de riesgos en la práctica
- - Primeros auxilios
- - Protocolos de actuación

**INSCRIPCIÓN CERRADA**



# NIVEL II



## OBJETIVOS

Organizar y dirigir sesiones de entrenamiento que respondan a objetivos concretos. Detectar y corregir errores técnico-tácticos.

Comprender el acondicionamiento físico de los jugadores.

Evaluar la progresión de los jugadores.

Dirigir al equipo en partidos.

## FORMATO:

El curso de formación se distribuyen en 60 horas presenciales (tres jornadas de viernes tardes a domingo mañana. 1ª Jornada: 10, 11 y 12 de junio. 2ª Jornada: 24, 25 y 26 de junio. 3ª Jornada: 8,9 y 10 de julio), , 100 horas de trabajo on line, 200 horas de aplicación tutorizada y 20 horas de evaluación.

## TITULACIÓN:

Titulo de Nivel II federativo y Titulo Nivel II IRB

No oficial Escuela Vasca de Deporte

## REQUISITOS INSCRIPCIÓN

Ser mayor de 16 años

Tener Secundaria aprobada o prueba de madurez

Ser poseedor de licencia federativa expedida por la Federación Vasca o Española

Tener aprobado Nivel I federativo

## CONTENIDOS

### Bloque 1: Técnico-táctico

- - El ataque y la defensa
- - El juego delante, dentro y detrás de la defensa
- - Las fases del juego
- - Puntos de fijación
- - La melé, el lateral, los saques
- - El lanzamiento del juego
- - La defensa (1ª y 2ª fase)
- - Contraataque
- - Puestos específicos

### Bloque 2: Didáctico-metodológico

- - Construcción situaciones de entrenamiento
- - Proyecto de juego
- - El entrenamiento
- - Control y dirección del entrenamiento
- - Observación y análisis del juego
- Optimización del entrenamiento técnico

### Bloque 3: Teoría del entrenamiento

- - Bases del entrenamiento integrado
- - Entrenamiento y fuerza
- - Entrenamiento y resistencia

### Bloque 4: Reglamento y normativas

- - Las Reglas del Juego

### Bloque 5: Psicopedagógico

- - La relación entrenador – jugador
- - La intervención del entrenador en el partido

### Bloque 6 Control y seguridad

- - Lesiones en el rugby
- - Prevención de lesiones
- - Actuaciones de primeros auxilios

# INSCRIPCIÓN CERRADA





## NIVEL III

### OBJETIVOS

Planificar y dirigir el entrenamiento de deportistas y equipos

Dirigir y coordinar la actividad de los entrenadores de nivel inferior

Participar en la formación de entrenadores

Gestionar las escuelas de tecnificación deportiva

### FORMATO:

El curso de formación se distribuyen en 60 horas presenciales (tres jornadas de viernes tardes a domingo mañana. 1ª Jornada: 10, 11 y 12 de junio. 2ª Jornada: 24, 25 y 26 de junio. 3ª Jornada: 8,9 y 10 de julio), 100 horas de trabajo personal on line, 200 horas de aplicación tutorizada y 50 horas de evaluación.

### TITULACIÓN:

Titulo de Nivel III federativo y Titulo Nivel II IRB

No oficial Escuela Vasca de Deporte

### REQUISITOS INSCRIPCIÓN

Ser mayor de 16 años

Tener Secundaria aprobada o prueba de madurez

Ser poseedor de licencia federativa expedida por la Federación Vasca o Española

Tener aprobado Nivel I y II federativo

### CONTENIDOS

#### BLOQUE 1A: FORMACIÓN TÉCNICO-TÁCTICA

- Tema 1: El proyecto y la planificación deportiva del club
- Tema 2: Sistemas avanzados del juego
- Tema 3: Estrategia en el juego
- Tema 4: Valoración del rendimiento táctico específico

#### BLOQUE 1B: REGLAMENTO Y NORMATIVAS

- Tema 5: Reglamento de juego
- Tema 6: Reglamentos internacionales

#### BLOQUE 2: ENTRENAMIENTO ESPECÍFICO

- Tema 7: Detección de talentos
- Tema 8: Tecnología e innovación
- Tema 9: Optimización individual del jugador

#### BLOQUE 3: SEGURIDAD E HIGIENE

- Tema 10: El seguimiento integral del jugador

#### BLOQUE 4: DESARROLLO PROFESIONAL

- Tema 11: Habilidades individuales del entrenador
- Tema 12: Organización de competiciones
- Tema 13: Marco legal

# INSCRIPCIÓN CERRADA







# RUGBY ESCOLAR

## OBJETIVOS

Presentación de dos unidades didácticas de rugby adaptado a las superficies duras y a la problemática de los centros educativos.

Desarrollar un programa didáctico que hacen del rugby una excelente herramienta educativa en la escuela

## FORMATO:

30 horas:

.- Tres horas presenciales el viernes 10 de junio.

.- 24 horas de trabajo personal en formación Online

.- Tres horas presenciales el viernes 24 de junio.

## TITULACIÓN:

Certificado de Educador de Rugby Escolar

No oficial Escuela Vasca de Deporte

## CONTENIDOS

- **Bloque 1:** El juego del Rugby
- **Bloque 2:** Marco normativo y valores educativos del Rugby
- **Bloque 3:** Aspectos metodológicos específicos del rugby
- **Bloque 4:** Unidades didácticas
- **Bloque 5:** Otras posibilidades educativas del rugby

## REQUISITOS INSCRIPCIÓN

Inscripción libre







## RUGBY SIETE

### OBJETIVOS

Planificar y dirigir el entrenamiento de deportistas y equipos de Siete

Trabajar las habilidades individuales de este deporte como complemento del XV.

### FORMATO:

16 horas de clases presenciales, teórico – práctico. En viernes tarde, sábado y domingo mañana. El 1, 2 y 3 de julio.

### TITULACIÓN:

Titulo Nivel I y II federativo IRB de Rugby Siete  
No oficial Escuela Vasca de Deporte

### CONTENIDOS

**“En base a estos objetivos y al formato expondremos en breve los Contenidos del Curso de Rugby a Siete”**

### REQUISITOS INSCRIPCIÓN

Ser mayor de 16 años  
Tener Secundaria aprobada o prueba de madurez  
Ser poseedor de licencia federativa expedida por la Federación Vasca o Española  
Tener aprobado Nivel I y II federativo





## DIRECCIÓN DEPORTIVA

### OBJETIVOS

Responder a las necesidades actuales de las Direcciones Técnicas en los diferentes ámbitos de actuación: Federaciones, Clubes, asociaciones deportivas, escuelas, etc.

Conocer las habilidades necesarias en el ámbito deportivo, los recursos humanos y la gestión.

Ofrecer al cursillista un acercamiento a una visión profesional de la dirección

### FORMATO:

12 horas de clases presenciales, teórico – práctico. En viernes tarde y sábado completo. El 1 y 2 de Julio

### TITULACIÓN:

Certificado de Curso

No oficial Escuela Vasca de Deporte

### CONTENIDOS

**Bloque 1:** Área deportiva

**Bloque 2:** Área de Gestión

**Bloque 3:** Área de Recursos Humanos

**Bloque 4:** Área Profesional

### REQUISITOS INSCRIPCIÓN

Inscripción libre





# TECNIFICACIÓN DE JUGADORES

## OBJETIVOS

Asesoramiento individualizado durante dos semanas (opcionales) con el objeto de potenciar y desarrollar las cualidades de aquellos jugadores adscritos abarcando todas las áreas que son competencias del jugador.

## FORMATO:

40 horas de asesoramiento que se desarrolla a través de un "Stage" de 7 días de duración (Sábado tarde a Sábado mañana)

1ª Stage: del 26 de junio al 2 de julio.

2ª Stage: del 3 de julio al 9 de julio.

**Jugadores en edad Infantil, Cadete, Juvenil y Junior.**

## CONTENIDOS

Bloque 1: Habilidades coordinativas (10 h)

- .- Diagnóstico
- .- Establecimiento de objetivos

Bloque 2: Valoración Funcional (5 h)

- .- Aptitudes
- .- Capacidades
- .- Máximo Rendimientos

Bloque 3: Pruebas valorativas (5 h)

- .- Potenciar capacidades

Bloque 4: Liderazgo y cohesión (5 h)

- .- Estrategias de mejora de la cohesión
- .- Motivación
- .- Autoconfianza

Bloque 5: Análisis y seguimiento (10 h)

- .- Análisis del juego
- .- Fortalezas y debilidades individuales
- .- Autogestión del entrenamiento del jugador

Bloque 6: Mejora individual del jugador (5 h)

- .- Orientación Laboral
- .- Planificación de estudios





# CURSO DE ACTUALIZACIÓN DE ENTRENADORES

## OBJETIVOS

Actualizar contenidos en aquellos entrenadores sin ningún requisito de titulación.

Intercambio de información y desarrollo práctico de actividades.

## FORMATO:

16 horas de clases presenciales, teórico – práctico. En viernes tarde, sábado y domingo mañana. El 8, 9 y 10 de julio.



## CONTENIDOS

**“En base a estos objetivos y al formato expondremos en breve los Contenidos del Congreso de Entrenadores”**

## REQUISITOS INSCRIPCIÓN

Inscripción libre



# Cuotas de cursos

CURSOS	ALUMNOS MINIMOS	PRECIOS
Nivel I	30	300 € + 150 € P/C
Nivel II	20	300 € + 150 € P/C
Nivel III	10	300 € + 150 € P/C
Rugby 7 *	25 MAXIMO	150 € + 65 € M/P
Actualización	30	150 € + 50 € P/C
Tecnificación de JUGADORES (con alojamiento y P/C incluidos)	30	500 €
Rugby Escolar	10	50 €
Dirección Deportiva	10	150 € + 40 € M/P

**INSCRIPCIÓN CERRADA**

**CURSO ANULADO**

**CURSO ANULADO**

\* Rugby a 7 se otorgarán las plazas por riguroso orden de llegada

P/C Incluye el alojamiento y manutención de cada curso

Las reservas de alojamiento y manutención deben realizarse en la Federación Vasca al hacer la inscripción.





# FORMADORES



Nivel I, II y III

- Francisco Usero
- David Carreras
- Jose M<sup>a</sup> Fernandez
- Jordi Sola
- Ignacio Martin
- Cesar Archilla



Tecnificación de Jugadores

- Pablo Tomas Garcia (Tomy)
- Boris Guitierrez



Actualización de Entrenadores

- Eric Lamarque



Rugby Siete

- Tiki Inchausti
- Jose Antonio Barrio



Rugby Escolar

- Francisco Usero



Dirección Deportiva

- Jordi Sola





# INSTALACIONES



Las clases practicas se realizaran en las instalaciones de Arrasate Rugby Taldea



**AUKEA** ■  
**Kirol Erakundea** ■  
■

El alojamiento y clases teóricas se realizarán en la Residencia Universitaria de Eibar.



Avenida Otaola 29 – 20.600 Eibar







## FECHA TOPE DE INSCRIPCIONES JUEVES 26 DE MAYO

### Inscripciones

Mediante fax o email indicando nombre y apellidos, teléfono móvil y curso a realizar.

La inscripción se formalizará enviando el justificante de pago, hasta entonces no estará formalizada.

FAX INSCRIPCIÓN 943 47 16 59

EMAIL INSCRIPCIÓN

[federacion@euskadirugby.org](mailto:federacion@euskadirugby.org)

### Forma de pago

Cta. Cte. Fed. Vasca Rugby

BBVA 0182 5709 41 0201502070



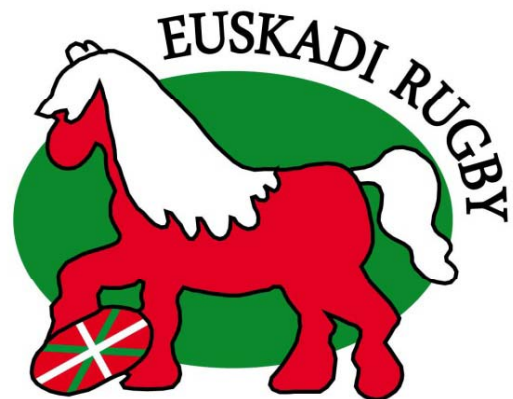


**Puedes encontrarnos en cualquier de nuestras redes sociales**



**Facebook Youtube LinkeddIn Tuenti Twitter**

**[www.rugbysoluciones.com](http://www.rugbysoluciones.com)  
[buzon@rugbysoluciones.com](mailto:buzon@rugbysoluciones.com)**



**[www.euskadirugby.org](http://www.euskadirugby.org)**  
[federacion@euskadirugby.org](mailto:federacion@euskadirugby.org)