



## Cursos de Rugby a 7 Nivel I y II

La inclusión del Rugby 7 en el programa olímpico supone un reto para nuestro Rugby y una oportunidad que no debemos dejar escapar. Pero para poder enfrentarnos con garantía a este objetivo, los técnicos, primero, debemos formarnos en esta modalidad de Rugby, que si bien contiene elementos estructurales y funcionales comunes al Rugby a 15, sus peculiaridades y características intrínsecas son diferentes, demandando que entrenamientos, juego y competiciones sean vistos desde una óptica distinta.

Rugby Soluciones en colaboración con las Federaciones de Rugby del País Vasco presenta un ambicioso plan de Formación de Rugby a 7.

### Finalidad

- Las enseñanzas correspondientes a la obtención del título de Nivel I y II de Rugby a 7, tiene como finalidad principal, garantizar una formación de calidad que asegure su competencia técnica y profesional

### Objetivo

- Desarrollar la competencia general correspondiente del entrenador de Nivel I y II de Rugby a 7

### Requisitos de acceso al Nivel I

- Tener el Título de Entrenador de Nivel II de Rugby

### Requisitos de acceso al Nivel II

- Tener el Título de Entrenador de Nivel II de Rugby
- Tener el Título de Entrenador de Nivel I de Rugby a 7\*

\*Según las directrices IRB, el Título de Nivel I Rugby a 7 se obtiene con la acreditación de la asistencia (sin evaluación). Tras este curso, e inmediatamente después, se podrá realizar el Curso de Entrenador de Nivel II de Rugby a 7, por este motivo se programan temporalmente ambos cursos (Nivel I y II) de forma consecutiva y seguida.



## **Organización**

Fin de Semana

- Viernes: Nivel I
- Sábado y Domingo: Nivel II

## **Orientación metodológica**

- Se promoverá en los cursillistas la integración de los contenidos científicos, técnicos, prácticos, tecnológicos y organizativos para que además de una visión global de su intervención tenga tanto el soporte teórico como la capacidad práctica de ejecutar su actividad dentro de su ámbito deportivo.

## **Dirección y Profesorado del Curso**

Dirección y Profesorado:

- **Tiki Inchausti**, Seleccionador Entrenador de la Selección Española de Rugby a 7 (Federación Española de Rugby)
- **José Antonio Barrios**, Seleccionador Entrenador de la Selección Española de Rugby a 7 (Federación Española de Rugby)

## **Fechas de los Cursos**

- Fecha: 1, 2 y 3 de Julio de 2011
- Lugar: Eibar (Guipúzcoa)

## **Plazo de Inscripción**

- Hasta 7 días hábiles antes del comienzo de cada curso



## **Número de Plazas por curso**

- 25 Plazas\*

[www.rugbysoluciones.com](http://www.rugbysoluciones.com)



\*Se otorgarán por riguroso orden de inscripción

### **Cuota de Inscripción**

- Nivel I: 50 €
- Nivel II: 100 €
- Nivel I y Nivel II: 150 €

[www.rugbysoluciones.com](http://www.rugbysoluciones.com)





## PROGRAMA CURSO DE RUGBY A 7 NIVEL I y II

		9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00		16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	
		<b>NIVEL 1</b>	<b>Viernes</b>	Recogida del material				PRESENTACIÓN DEL CURSO		CREACION DE GRUPOS DE TRABAJO DIFERENCIAS Y SIMILITUDES ENTRE RUGBY XV Y RUGBY 7				<b>COMIDA</b>	CONQUISTA TOUCHES, MELÉS Y SAQUES DE CENTRO				ENTRENAMIENTO FASES DE CONQUISTA		
				VARIACIONES EN EL REGLAMENTO						TAREA DE TRABAJO PARA EL PRÓXIMO DÍA											
		AULA				AULA		AULA						AULA				CAMPO			
<b>NIVEL 2</b>	<b>Sábado</b>	CRITÉRIOS PARA LA FORMACIÓN DE UN EQUIPO DE RUGBY 7		GESTIÓN DE GRUPOS Y SOCIEDADES		ATAQUE UNIDAD BÁSICA OFENSIVA		ENTRENAMIENTO ATAQUE				<b>COMIDA</b>	PRINCIPIOS BÁSICOS DEFENSIVOS		SISTEMA DEFENSIVO		ENTRENAMIENTO DEFENSA				
		AULA		AULA		AULA		CAMPO					AULA		AULA		CAMPO				
		GESTIÓN Y PREPARACIÓN DE LOS TORNEOS DE RUGBY 7		ENTRENAMIENTO DEFENSA Y ATAQUE				EVALUACIÓN				<b>COMIDA</b>	PREPARACION FÍSICA PARA EL RUGBY 7		FIN DEL CURSO						
		AULA											AULA								

[www.rugbysoluciones.com](http://www.rugbysoluciones.com)





[www.rugbysoluciones.com](http://www.rugbysoluciones.com)

