



INTERNATIONAL
RUGBY BOARD

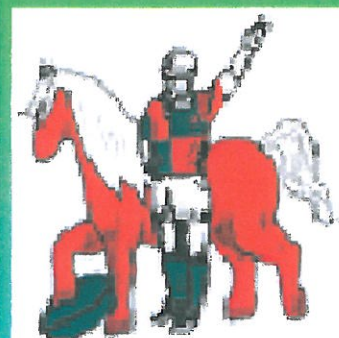
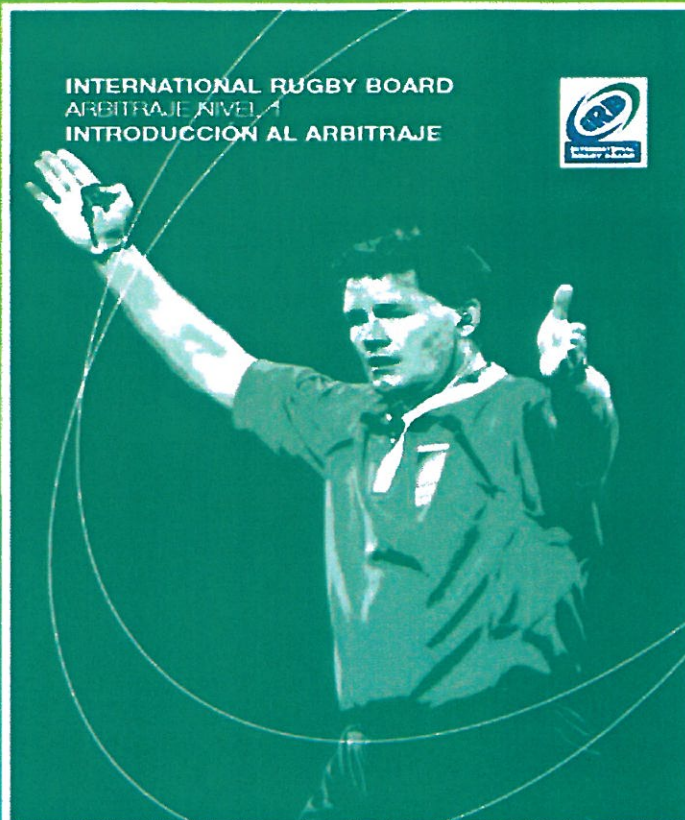
INTERNATIONAL RUGBY BOARD
ARBITRAJE NIVEL 1
INTRODUCCIÓN AL ARBITRAJE



C.N.A. - E.N.A.



FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE RUGBY



CURSO ÁRBITRO IRB 1

EIBAR

Complejo Educativo – Centro de Residencias de Eibar

Avda. Otaola, 29 – Tfno: 943 20 84 44

06 diciembre 2012

10'00	<i>Presentación del Curso</i>
10'15	<i>Conocimiento del juego</i>
11'00	<i>El Papel del Árbitro</i>
11'30	<i>Rugby Ready</i>
12'00	<i>Descanso</i>
12'30	<i>Colocación y Comunicación</i>
13'00	<i>Práctica. Reinicios con patadas</i>
13'30	<i>Práctica. Juego Abierto</i>
14'00	<i>Comida</i>
15'00	<i>Práctica Ventaja</i>
15'30	<i>Práctica. Contacto (placaje, ruck, maul)</i>
16'00	<i>Práctica. Reinicios con melés</i>
16'30	<i>Práctica. Lateral y reinicios con laterales</i>
17'00	<i>Descanso</i>
17'30	<i>Antijuego</i>
18'00	<i>Planificación</i>
19'00	<i>Conclusión</i>