

# Albiste Buletina – Ekaina 2013



## MINTEGIA GOI MAILAKO TXAPELKETETAKO KIROLARIEN NEKEA



**NICOLÁS TERRADOS**

**GETXO – FADURAKO HTZ  
2013KO EKAINAK 14-15**

## Prestakuntza Osagarria

### ENTRENAMENDUA - KIROLAK

#### EUSKAL GOI MENDI ESKOLAREN PRESTAKUNTZA IKASTAROEN PROGRAMA

- Araba
- Bizkaia
- Gipuzkoa

#### "DURANGO HIRIA" I. FUTBOL BILTZARRA Gertasport Kirol Klub / Durango / 2013.06.08-09

#### "ENTRENATZAILEAREN ESENTZIA" MINTEGIA (SASKIBALOIA) Donostia / 2013.06.15

#### KIROL ETA SASKIBALOI MEDIKUNTZARI ETA PRESTAKUNTZA FISIKOARI BURUZKO NAZIOARTEKO VI. JARDUNALDIAK San Sebastián-Gipuzkoa Basket – EHU / Donostia / 2013.06.22

#### HOBETU EZAZU ZURE KIROL ERRENDIMENDUA METODO HIPOPRESIBOAREKIN Centro Albora Salud / Bilbo / 2013.07.06

#### PRESTAKUNTZA FUTBOLEAN: FUTBOLARIAK ERABAKIAK HARTZEKO ORDUAN ERAGINA DUTEN FAKTOREAK UPV-EHU – Fundación Real Sociedad - Kirolene / Donostia / 2013.07.12-13

### BESTE IKUSPEGI BATZUK

#### GENERO-IKUSPEGIA II: KIROL JARDUEREN PLANGINTZARAKO ADIERAZLEAK Kirolbide / Bilbo / 2013.06.05-06

### HEZKUNTZA – KIROL HASTAPENA

#### GORPUTZ HEZKUNTZAKO LL. TOPAKETAK Berritzegune Nagusia / Iurreta / 2013.06.26

### OSASUNA ETA AISIA

#### PODOPOSTUROLOGIA Centro Kineesis / Irun / 2013.06.08

#### ABDOMINAL HIPOPRESIBOEN MINTEGIA Ikasfit / Bilbo / 2013.06.08

#### GPS-AREN ERABILERARAKO IKASTAROA Lhander Formación / Vitoria-Gasteiz / 2013.06.11-14

#### 60 URTE GORAKO ADINEKOENTZAT JARDUERA FISIKO ETA OSASUNERAKO IKASTAROA Ikasfit / Donostia / 2013.06.15 – 2013.06.29

#### KIROL ELIKADURA Ikasfit / Tolosa / 2013.06.15 – 2013.06.23

#### HIPOPRESIBO ESTATIKO ETA DINAMIKOAK Centro Albora Salud / Bilbo / 2013.06.15

#### BIZKAR-ESKOLA Argibide / Bilbo / 2013.06.22

#### AQUAEROBIC Argibide / Bilbo / 2013.06.28-29

#### PILATES ETA ERREHABILITAZIO MINTEGIA Ikasfit / Tolosa / 2013.06.29

#### OSASUNERAKO TRATAMENDU INTEGRALA: ARIKETA FISIKOA, ELIKADURA ETA JOKABIDE-TERAPIA UPV-EHU – Irizar / Donostia / 2013.07.29-30

### KUDEAKETA

#### ERANTZUKIZUN ZIBILA KIROLEAN AFDA / Gasteiz / 2013.06.06



## Prestakuntza Dokumentazioa

### DOKUMENTU-LIBURU DIGITALAK

JARDUERA FISIKOAK IKASKUNTZA ETA ERRENDIMENDU  
 ESKOLARRA HOBETZEN DITU  
 Cuadernos Faros

### TXOSTENAK – ARTIKULUAK

KONTRATAZIOAK ETA LAN HITZARMENAK KIROLEAN. LAN  
 ERREFORMAREN ERAGINA  
 Kirolezkola

NOLA HOBETU KIROL KLUB BATEN KUDEAKETA?  
 ACAGEDE

“KIROLA, OSASUNA ETA UDALA” MINTEGIA  
 Granadako Unibertsitatea eta Granadako Udala

“OSASUNAREN ALDE ETA DOPAJEAREN AURKA KIROLEAN”  
 JARDUNADIAK  
 Dopajearen kontrako Estatu Agentzia

### WEB GUNEA/BALIABIDEAK

MUNIDEPORTEKO DOKUMENTAZIOA: TXOSTENAK,  
 PUBLIKAZIOAK, IKERKETAK, AZTERKETAK...  
 Munideporte

ICD BILDUMA: KIROL ZIENTZIARI BURUZKO IKERKETAK  
 Kirolaren Kontseilu Gorena

DEPORTEBase: KIROL SEKTOREAREN ESTADISTIKEN DATU  
 BASEA  
 Hezkuntza, Kultura eta Kirol Ministerioa

## Diru-laguntzak

Azterrian EAerako interesgarriak diren gaietako  
 espezializazio-ikasketak egiteko bekak. Eusko Jaurlaritzak.

Enpresen aldetik garatzen diren prestakuntzako estrategia-  
 ekintzak egiteko laguntza ekonomikoak. Lanbide (Hobetuz)

Lana duten langileei batez ere zuzendutako enplegurako  
 prestakuntzarako laguntza ekonomikoak. Lanbide (Hobetuz)

## Hasierako Prestakuntza OFIZIALA (matrikulazioak irekita)

### UNIBERTSITATE-IKASKETAK GRADUAK / GRADUONDOAK

JARDUERA FISIKOAREN ETA KIROLAREN ZIENTZIETAKO  
 DOKTORADUTZA  
 EHU / Vitoria-Gasteiz

JARDUERA FISIKOAREN ETA KIROLAREN ZIENTZIETAKO  
 MASTERRA  
 EHU / Vitoria-Gasteiz

DERRIGORREZKO BIGARREN HEZKUNTZAKO,  
 BATXILERGOKO, LANBIDE HEZIKETAKO ETA HIZKUNTZEN  
 IRAKASKUNTZAKO IRAKASLEEN PRESTAKUNTZA  
 UNIBERTSITATE MASTERRA. ESPEZIALITATEA: JARDUERA  
 FISIKOA ETA KIROLA  
 EHU / Vitoria-Gasteiz

LEHEN HEZKUNTZAKO GRADUA. HEZIKETAKO FISIKOKO  
 ESPEZIALITATEA

- EHU / Vitoria-Gasteiz
- Mondragon Unibertsitatea / Eskoriatza
- Begoñako Andra Mari Eskola / Bilbo
- Deustuko Unibertsitatea / Donostia

### LANBIDE HEZIKETA

GORPUTZ ETA KIROL EKINTZEN ANIMAZIOKO GOI ZIKLOA

- Ikastetxeak
- Matrikulazioa

NATUR INGURUNEAN GORPUTZ ETA KIROL EKINTZEN  
 GIDAKETAKO ERDI ZIKLOA

- Ikastetxeak
- Matrikulazioa

### KIROL IRAKASKUNTZAK ARAUDI BEREZIA

- SASKIBALOIKO KIROL TEKNIKARIA  
 - ATLETISMOKO KIROL TEKNIKARIA  
 - ESKUBALOIKO TEKNIKARIA  
 Kirolene / Durango

FUTBOLEKO ETA ARETO FUTBOLEKO KIROL TEKNIKARIA:

- Kirolene / Durango
- CAED Araba KIIB / Vitoria-Gasteiz
- CAED Bizkaia KIIB / Bilbo
- CAED Gipuzkoa KIIB / Donostia

### KIROL IRAKASKUNTZAK - IGAROALDIA

GIMNASIA ERRITMIKOA – I. MAILA

Gimnasiako Euskal Federazioa / Getxo / Hasiera: 2013.07.01

GIMNASIA ERRITMIKOA – II. MAILA

Gimnasiako Euskal Federazioa / Getxo / Hasiera: 2013.07.01